

**中山大学南方学院2016年体育大会**

**竞**

**赛**

**规**

**程**

**2016.10-2016.12**

关于举办2016年中山大学南方学院体育大会的通知

各院系：

为增强学生体质,丰富学生文体生活,培养学生的团队精神,培养全面发展的现代化建设人才,建设和谐校园、文明校园，经研究决定,举办2016年体育大会，请各院系相关部门做好选拔报名参赛工作。

具体规程详见附件。

中山大学南方学院体育委员会

中山大学南方学院体育教学中心

2016年11月3日

中山大学南方学院

2016年校庆体育大会总竞赛规程

一、主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

二、承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

三、协办单位

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

中山大学南方学院各学生体育单项俱乐部

四、时间及地点安排

2016年10月－－12月、各场馆，详见各项目竞赛规程

五、竞赛项目

1. 毽球：双人网毽
2. 乒乓球：男子团体赛（男单 男单 男双 男单 男单）女子团体赛（女单、女单、女双、女双、女单）
3. 棒垒球：T-ball软式垒球比赛
4. 健身：卧推(50KG),深蹲(60KG) ,引体向上。
5. 街舞：单人组1 vs 1斗舞
6. 羽毛球：混合团体赛，（男单 男双，女单，女双，混双）
7. 篮球：男子赛
8. 跆拳道：男子组公斤级，女子组公斤级
9. 初级个人男、女子传统品势（白带至绿带,太极二章,决赛三章）
10. 个人男、女子传统品势（绿蓝带至红带，太极五章，决赛六章）；
11. 高级个人男、女子传统品势（红黑带、黑带，太极八章，决赛高丽）
12. 排球：六人赛
13. 体育舞蹈：拉丁伦巴、摩登华尔兹
14. 武术：个人赛和团体赛
15. 足球：十一人制足球
16. 网球：男子单打
17. 轮滑：女子个人速滑，男子个人速滑，团体速滑，轮滑球赛，男子个人速桩，女子个人速桩
18. 健美操： (1)健美操（2-3分钟）
19. 徒手健身操自选动作
20. 轻机械健身操自选动作
21. 全国全民健身操等级推广规定动作1-6级
22. 校园青春健身操
23. 健身操基础套路青春魅力
24. 健身操提高套路创造奇迹

(2) 队长秀（风格不限，2-3分钟）

1. 啦啦操：(1) 啦啦操
2. 自选花球舞蹈啦啦操（不分级别）
3. 自选爵士舞蹈啦啦操
4. 校园青春健身操啦啦操基础套路神采飞扬
5. 校园青春健身操啦啦操提高套路活力无限
6. 街舞啦啦操
7. 自选套路小集体（3-6）人：综合风格齐舞（风格不限）、Breaking齐舞
8. 自选套路大集体（7-16人）：综合风格齐舞（风格不限）、Breaking齐舞

(2) 队长秀（风格不限）

六、参赛条件

参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康。

七、参赛办法：原则上每个院系只能组一支队参加，经主办和承办单位同意前提下，允许个别人数较少院系联合组队或人数较多的院系多队参加

八、竞赛名次与积分办法

（一）单项项目比赛名次：各运动项目结果排名原则上录取参赛系代表队伍前八名，不足八队时，按实际报名参赛队伍数排名。

（二）团体名次及计积分办法：大会将统计各院系代表队获得单项比赛积分进行排名。

1.积分办法：足球、篮球、排球、棒垒球4大项目因赛事规模、普及性及重要性享受三倍积分，即上述4大项目按照第一名至第八名排名分别可获得积分为33、27、21、18、15、12、9、6。其他项目第一名至第八名获得体育大会积分11、9、7、6、5、4、3、2的方法计分，第九名或之后计1分。

2.积分加成：由于院系人数比例极不平均，各项目院系代表取得的名次比赛积分进行加成。会计学院、商学院不享受加成，电子通信与软件工程系、文学与传媒系为1.3倍，外国语言文学系、继续教育学院、公共管理学系、艺术设计与创意产业系为1.5倍，健康与护理系、音乐系为2.5倍，医学与健康管理系因人数过少，暂不参加本次大会。

3.联合组队平分积分：原则上以院或系为单位自行选拔运动员参赛，由于院系人数比例极不平均，本次大会作出如下要求：1.允许多系组成的代表队参赛，但获得的名次计算团体积分时需要平分积分（例如两个系联合组队参加乒乓球比赛，取得第一名，则每系获得积分5.5分）。

4.处罚规定：参赛队员在比赛项目中不得代表非本系比赛（不同系联合组队参赛者除外），一经发现即刻取消该队员所代表的队伍参赛资格并视情节严重程度扣除该系50-200赛事积分。

5.特别规定：本届体育大会设置精神风貌评比，将在开幕式进行。环校跑将作为本次大会的开幕式，各代表队获得的名次积分计入团体总积分。获得一、二、三、四等奖的系将获得40、30、20、10额外积分奖励。

九、竞赛办法

各运动项目的竞赛办法按各俱乐部制定的单项竞赛规程执行。

十、奖励办法

（一） 本届体育大会团体总分前十名获得相应奖杯或其他奖励。

1. 单项赛奖励办法参照各俱乐部单项比赛的奖励方法执行。

十一、其他

1. 本规程解释权、修改权属主办单位。
2. 本规程未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院体育教学中心

2016年11月3日

各组织负责人联系方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 单位 | 负责人 | 联系方式 |
| 活动总负责人 | 杨贵明（老师） | 13570221133/661133 |
| 体育俱乐部联盟 | 覃小鑫 | 15918823424/693424 |
| 乒乓球俱乐部 | 黄信 | 15622164207 |
| 武术俱乐部 | 洪博 | 18819476136 |
| 击剑俱乐部 | 许晴岚 | 15625077937 |
| 排球俱乐部 | 林培立 | 13005251766 |
| 弓箭俱乐部 | 张丁文 | 18819479036 |
| 手球俱乐部 | 方楚旋 | 13632490243 |
| 足球俱乐部 | 曾宪胜 | 15766215729 |
| 跆拳道俱乐部 | 陈文锋 | 18675577520 |
| 羽毛球俱乐部 | 潘子豪 | 18927771633 |
| 游泳俱乐部 | 张浚杰 | 18925744260 |
| 高尔夫俱乐部 | 雷静娴 | 18819473575 |
| 篮球俱乐部 | 伍书佑 | 13232609259 |
| 健身俱乐部 | 温晓琳 | 18819470455 |
| 毽球俱乐部 | 陈彦君 | 18819330339 |
| 街舞俱乐部 | 陈方煜 | 13437531066 |
| 体育舞蹈俱乐部 | 黄楷尧 | 15622384434 |
| 啦啦操俱乐部 | 郑敏芳 | 15521238072 |
| 健美操俱乐部 | 郑敏芳 | 15521238072 |
| 轮滑俱乐部 | 罗千程 | 15622700500 |
| 棒垒球俱乐部 | 梁文彬 | 13265983072 |
| 网球俱乐部 | 黄紫莹 | 15919617997 |
| 院学生会体育部 | 叶昌荣 | 15919855382 |
| 公共管理学系体育部 | 黄颖欣 | 15992156580 |
| 电子通信与软件工程系体育部 | 李家欢 | 13682210648 |
| 艺术设计与创意产业系体育部 | 黄晓敏 | 15622309019 |
| 文学与传媒系体育部 | 梁启彦 | 13509965737 |
| 会计学院体育部 | 徐铭璋 | 13434224290 |
| 外国语言文学系体育部 | 方志诚 | 13640267628 |
| 商学院体育部 | 陈彦宏 | 13750329700 |
| 音乐系体育部 | 张永裕 | 13418076308 |
| 健康与护理系体育部 | 许建发 | 15812497984 |
| 继续教育学院院体育部 | 许杏华 | 15626165504 |

2016年各院系人数统计

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 系 | 人数 |
| 1 | 电子通信与软件工程系 | 2206 |
| 2 | 商学院 | 5525 |
| 3 | 公共管理学系 | 1399 |
| 4 | 会计学院 | 3494 |
| 5 | 健康与护理系 | 368 |
| 6 | 外国语言文学系 | 1777 |
| 7 | 文学与传媒系 | 1708 |
| 8 | 医学与健康管理系 | 99 |
| 9 | 艺术设计与创意产业系 | 1805 |
| 10 | 音乐系 | 388 |
| 11 | 继续教育学院 | 1190 |

**2016中山大学南方学院校庆体育大会毽球赛竞赛规程**

1. **组织单位**
2. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院毽球俱乐部

1. **竞赛时间和地点**

地点：西区体育馆

时间：2016年10月29日

1. **参加单位**

全体学生

1. **竞赛项目**

双人网毽（二人，男女不限）

1. **运动员参赛条件**

参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。

参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。

每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

1. **竞赛方法**

胜利判定：某方一致认输或者按照比赛结果判断，一方获胜。获胜方将获得荣誉证书。

双人网毽：比赛采取三局两胜制。前两局为15分，最高分24分，决胜局为15分，最高分24分，每球得1分。

1. **比赛用球与服装**

比赛采用江苏省太仓健厂生产的“新健牌”毽球

比赛期间俱乐部内部运动员应穿着会服，报名参加的同学应穿着运动装

1. **录取名次、计分方法与奖励**
2. 录取名次

比赛采取三局两胜制，网高1.55米，比赛每局均为15分，每球得分。记分办法：胜一场得2分，负一场得1分，弃权为0分，积分多者列前；如积分相等则依次按净胜局、净胜分排列名次。

比赛不受时间限制，某方先得15分为胜一局，如遇两方均为14分，比赛继续直至某方比对方多得2分时才算胜局（最高分不超过24分，先达24分者为胜）；

（二）计分方法

记分办法：1 小组赛 ：胜一场得2分，负一场得1分，弃权为0分，按积分多少排列名次；两队或两队以上积分相等，净胜局多者名次列前；仍相等，净胜总分多者名次列前；再相等时，抽签决定名次。

2 .小组赛结束后进行，每组前2出线交叉比赛、多级淘汰赛、季军赛、决赛，某方先得15分为胜一局，如遇两方均为14分，比赛继续直至某方比对方多得2分时才算胜局（最高分不超过24分，先达24分者为胜）；

(三）比赛规则

比赛由发球队员在本方开球区内自抛自踢至对方场内，比赛开始，然后双方用膝以下部位（包括脚面，脚内侧，脚外侧）踢球，或用膝以上部位触球（如膝盖、腹部、胸部、头部等）组成进攻和防守，双方按规则将毽球击入对场地内面不使毽球落在本方的场内。

6、每方两人共击球三次，三次后球必须击过网（即最多第三次击球时要把球击过网），每个队员最多可连续击球两次（两触或两踢球或一触一踢），对方发球或得分，毽球不能明显地停留在身体的某部位。

7、掌握发球权的一方，将球击入对方区域内，若对方失误则算得分，该队可连续得分直至本方失球则换发球，凡是赢得发球权的队应该先按顺时针方向，依次轮转一个位置，再 进行比赛。

8、队员若用头攻球时，必须在限制线以外，但落地时两脚可落在限制线内。（双人比赛边线计场地的外线，底线计场地的内线）

9、发生下列情况之一时，判为发球失误，应判失分

1） 队员发球时，踏及端线或发球区线及其延长线；

2） 球未过网或从网下穿过；

3） 球触及任何障碍物，或在进入对方场区前触及本队队员；

4） 球落在界外；

5）发球延误时间超过5秒钟；

6）裁判员呜哨后球坠落在地上

10、 比赛前选择场区或发球权。第一局结束后双方交换场地和发球权。

11、决胜局开始前，正裁判员召集双方队长重新选择场区或发球权。决胜局比赛中，任何一队先得8分时两队应交换场地。交换时，不得进行场外指导。交换场区后，双方队员的轮转位置不得变换。经记录员查对后，由原发球队员继续发球。如未及时交换场区，一旦裁判员或一方队长发现时，应立即交换。比分不变。

12、暂停

1）比赛成死球时，教练员或队长可以向裁判员要求暂停。  
　　2）暂停时，教练员可以在场地外进行指导，但场上队员不得出场，也不得与场

外其他任何人讲话，场外人员不得进入场内。  
 　 3）每局比赛中，每队可以要求两次暂停，每次暂停时间不得超过30秒钟。某队在一局中请求第三次暂停，应判该队失发球权或对方得1分。

13、触网

1）比赛进行中，队员身体任何部位触及的球网，均为触网违例，判为失分；  
　　2）队员击球后，触及边线以外的球网、网柱、网绳或其他物体，不为违例。

14、判定和申诉

1）一场比赛中，正裁判员的判定是最终判决。

2）只有场上队长可以对裁判员的判罚当场提出询问或要求解释，正裁判员应及时予以解释。

15、比赛结束后，双方的队长和裁判员到记分员处签名确认比赛的合法性，记分员记录员进行整理，然后进行存档。

（四）录取名次及奖励：

老生团体前三名各颁发证书

新生团体前六名各颁发证书

1. **报名与报到**
2. 本次比赛是面向全校学生举行的比赛，比赛前30分钟到前台的检录处检录，检录时间过后，若还没有检录的运动员当弃权处理；迟到者必须到检录处报道，并听从检录主裁判安排比赛或取消比赛资格，如有特殊情况发生，请及时致电联系人。

2、举办方有权利随时在场上抽查参赛队员身份证明。

1. **仲裁委员会**
2. 负责管理和督察本届体育大会毽球俱乐部第四届双人网毽大赛竞赛工作。

（二）各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。

1. **资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

1. **其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

1. **本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会乒乓球赛竞赛规程**

1. **组织单位**
2. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院乒乓球俱乐部

1. **竞赛时间和地点**

2016年11月4日、5日在东区体育馆乒乓球室举行。

1. **参加单位**

中山大学南方学院各乒乓球系队

1. **竞赛项目**

乒乓球

1. **运动员参赛条件**
2. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。
3. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
4. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。
5. **竞赛方法**

（一）男女均采用循环积分淘汰制，比赛采用五局三胜制，分为四场单打，一场双打，胜者得3分，败者1分，最后统计各系积分，积分前四出线。

（二）四强赛将采用抽签淘汰制度，两两交锋，胜者出线，败者争夺第三名。

（三）比赛规则参考《乒乓球竞赛规则》。

1. **比赛用球与服装**

（一）比赛使用正规40mm红双喜三星乒乓球。

（二）运动员不得留怪异发型以及佩戴任何饰物进行比赛。

1. **录取名次、计分方法与奖励**

（一）录取名次

乒乓球比赛队伍最终按系报名为准，男女各取前三名。

（二）计分方法

按照体育大会的计分办法，即前八名分别按9、7、6、5、4、3、2、1分计分的办法，因此乒乓球比赛的计分办法为前八支队伍按照名次分别加9、7、6、5、4、3、2、1分。

（三）奖励

1、对获得前三名的运动员颁发获奖证书。

2、八支队伍按照名次分别加9、7、6、5、4、3、2、1分。

3、成绩证书由中山大学南方学院体育运动委员会统一制定和颁发。

1. **报名与报到**

各系体育部于2016年10月29日23：00前将第一次报名表发送到中山大学南方学院乒乓球俱乐部负责人处

裁判队伍及运动员要在比赛前30分钟到比赛现场，具体日期预计在11月4日，5日晚7点。

1. **仲裁委员会**
2. 负责管理和督察本届体育大会乒乓球竞赛工作。

（二）各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。

1. **资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

1. **其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

1. **本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会棒垒球竞赛规程**

* 1. **组织单位**

1. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院棒垒球俱乐部

* 1. **时间地点**

时间：2016年11月21号到2016年12月1日每天中午12点开始

地点：西区田径场

* 1. **参加单位**

公共管理学系慢垒球队

电子通信与软件工程系慢垒球队

文学与传媒系

商学院系慢垒球队

会计系慢垒球队

音乐系慢垒球队

艺术设计与创意产业系慢垒球队

外国语言文学系

医学与健康系慢垒球队

* 1. **竞赛项目**

T-ball软式垒球比赛

**五、运动员参赛条件**

1. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。
2. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
3. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

**六、竞赛方法**

采用抽签分组方法，分成两组，小组采用单循环方式

采用积分赛模式，每组最高分的队伍争夺一二名，如此类推

**七、比赛用球与服装**

比赛用球：统一采用绿色软式垒球

比赛服装：要求各队伍统一服装且背部贴有背号

**八、录取名次、计分方法与奖励**

录取名次：第一名到第九名

计分方式：获胜队伍得两分，失败队伍得一分

奖励：冠军队伍：每人一顶棒球帽

最佳打击员一名：纪念棒球

最佳防守员一名：运动背包

最有价值球员：纪念棒球

**九、报名与报到**

报名通过每个系队的负责人报名

报道：比赛前半个小时所有参赛队员都得到达场地进行签到

逾期视为放弃比赛

**十、仲裁委员会**

1. 负责管理和督察本届体育大会棒垒球新生杯竞赛工作。
2. 各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。

**十一、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

**十二、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

**十三、本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会健身竞赛规程**

**一、组织单位**

1. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院健身俱乐部

**二、竞赛时间和地点**

活动时间：2016年11月26 日

活动地点:东区体育馆内健身房

**三、参加单位**

参与对象：个人赛面对全院学生

**四、竞赛项目**

1、此次健身活动有3个比赛项目:卧推(50KG),深蹲(60KG) ,引体向上。

1. 女生可报名参加深蹲比赛（40KG）

**五、运动员参赛条件**

1. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。
2. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
3. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

**六、竞赛方法**

卧推比赛: 握推时,杠铃必须下落到离胸部小于等于2厘米(相当于一个拳头的大小),然后回到开始位置,并且全过程由自己一人独自完成方为有效握推.

深蹲比赛: 深蹲时.臀部必须下落到低于或平行于膝盖位置然后回到开始位置,并且全过程由自己一人独自完成方为有效深蹲.

引体向上比赛:开始准备位置时必须双手垂直.上升时下颚必须超过横杠,下落后必须回到开始位置(双手垂直)才能进行下一个引体向上,否则该个引体向上视为无效.

比赛结果最终解释权归当值裁判所有。凡不听从裁判安排者视为自动退出比赛。

**七、比赛用球与服装**

运动装

**八、录取名次、计分方法与奖励**

活动细则：

卧推比赛(50KG为参赛资格)

1,握推重量统一规定为50KG

2 参赛选手依次进行比赛.完成1组12次的标准卧推.工作人员会进行计时.

3 每个参赛者有两个卧推的机会,最终成绩为两次卧推中时间最短的那次.

4当一个参赛者完成时间为所有参赛者最最短的为第一名,第二第三名以此方式类推选出

深蹲比赛(60KG起、40KG起)

1, 深蹲重量男生统一规定为60KG，女生统一为40KG

2. 参赛选手依次进行比赛.完成1组12次的标准深蹲.工作人员会进行计时

3 每个参赛者有两个深蹲的机会,最终成绩为两次深蹲中完成时间最短的那次.

4当一个参赛者完成时间为所有参赛者最最短的为第一名,第二第三名以此方式类推选出

引体向上比赛:

1参赛者依次序在无规定的时间内做标准引体向上,个数最多的胜出.第二名第三名以此方式选出

2 当两名参赛者做引体向上个数相同时,体重较重者胜出.

3 做引体向上时动作必须标准到位,否则视为无效个数

奖励方式:握推,深蹲,引体向上各竞争选出前3名。

各项目第一名:20KG哑铃一对以及奖状

各项目第二名:瑜伽垫一张以及奖状。

各项目第三名:运动护腕一个以及奖状。

**九、报名与报到**

可通过体育部报名或通过电话方式进行报名,向俱乐部工作人员提供自己的个人信息（个人姓名,学号 短(长)号 年级,专业,班级等）。

进行报名，报名电话：陈同学：13710258567或688567

1. 可以通过在健身房开放时间在健身房和校园摆摊时进行现场报名提供个人信息。

**十、仲裁委员会**

1. 负责管理和督察本届体育大会第三届健身大赛竞赛工作。
2. 各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。

**十一、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

**十二、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

**十三、本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会街舞竞赛规程**

1. **组织单位**
2. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院街舞俱乐部

1. **竞赛时间和地点**

2016年12月9日（初定）在东区饭堂三楼大厅

1. **参加单位**

中山大学南方学院各舞蹈系队

1. **竞赛项目**

单人组1 vs 1斗舞

1. **运动员参赛条件**
2. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。
3. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
4. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。
5. **竞赛方法**

（一）以个人为单位,进行1 vs 1斗舞，音乐随机。

（二）每人出场跳舞限时1分钟，点到即止。

（三）首轮进行海选，由裁判打分，分数从高到低排列选出16强进行下一轮晋级赛。

（四）淘汰赛：进入16强的选手进行随机抽签，并按顺序斗舞，每轮一首歌，每轮斗舞结束后裁判现场判决结果，进入下一轮晋级赛。

（五）四分之一决赛以及决赛：规则不变，但变为每轮播放两首歌，每位选手依次出场跳舞两次，最后裁判给出判决。

1. **比赛用球与服装**

服装自定

1. **录取名次、计分方法与奖励**

（一）录取名次

1、决赛胜出者为个人冠军；

2、统计最后积分，总分排名第一的系队为系队总冠军，次之为亚军，然后是殿军，依次排列。

（二）计分方法

按照体育大会的计分办法，即前八名分别按8、7、6、5、4、3、2、1分计分的办法。

（三）奖励

1. 对获得前三名的舞者以及系队颁发获奖证书和奖牌。

2、六支队伍按照名次分别加9、7、6、5、4、3分。

3、奖牌、成绩证书由中山大学南方学院体育运动委员会统一制定和颁发。

1. **报名与报到**

2016年11月25日23：00前将第一次报名表发送到中山大学南方学院街舞俱乐部的工作人员处。

1. **仲裁委员会**
2. 负责管理和督察本届体育大会街舞竞赛工作。
3. 各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。
4. **资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

1. **其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

1. **本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会羽毛球竞赛规程**

1. **组织单位**
2. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院羽毛球俱乐部

1. **竞赛时间和地点**

活动地点：西区体育馆羽毛球场地

比赛时间：2016年12月5日-12月16日每周一至周四晚上进行

1. **参加单位**

参加羽毛球比赛的在校各院系学生 此次可参赛的院系分别有

文传系、外文系、电软系、公共管理系、艺创系音乐系护理系（这三个系合为一个系 简称艺音护）、商学院、会计学院、政商研究院、继续教育学院

共9个院系

1. **竞赛项目**

混合团体赛，共设单项：男单，男双，女单，女双，混双。所有队员不得兼项

1. **运动员参赛条件**
2. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。
3. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
4. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。
5. **竞赛方法**

1、混合团体赛，共设单项：男单，男双，女单，女双，混双。所有队员不得兼项

2、共设ABC三组，每组3支队伍，小组赛按积分循环赛决出第一二名出线，共6支队伍出线，每组第三名进行复活赛（积分循环赛）决出1支队伍，共7支队伍进行淘汰赛决出4强，4强再抽签进行淘汰赛。

3、小组赛均打满五个单项，每场采用15分三局两胜。

复活赛五场三胜（见三收），每场采用21分三局两胜。（若出现胜局相同，则按净胜分高者出线）

其余均五场三胜（见三收），每场采用21分三局两胜。

1. **比赛用球与服装**

本次比赛用球由 睿博会 全程赞助

服装不作统一要求

1. **录取名次、计分方法与奖励**

奖励前三名队伍奖状与锦旗

1. **报名与报到**

报名方式：由各院系的体育部发放通知，自由选出一支队伍代表本院系参赛（最多12人 最少8人，其中包含领队1名，领队可参赛，比赛选手8名即4男4女，替补选手2至4名男女不限）

最终由领队统一向羽毛球俱乐部报名确定最终参赛名单，在报名时间截止前将报名表格发送至841066107@qq.com

报名表格另附

报名时间：2016年11月21日至28日

抽签时间地点：短信通知

比赛当天：

1、请所有参赛队员准时到检录处出示饭卡签到检录。迟到15分钟视为弃权。

2、每场比赛前请由领队从检录处领取表格填写出赛名单，并交到检录处。名单一经提交将不得更改。

1. **仲裁委员会**
2. 负责管理和督察本届体育大会羽毛球竞赛工作。
3. 各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。
4. **资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

1. **其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

1. **本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会篮球竞赛规程**

1. **组织单位**
2. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院篮球俱乐部

1. **竞赛时间和地点**
   1. 活动时间

2015年10月18日-2015年11月22日

* 1. 地点

西区体育馆

1. **参加单位**

队伍组成：由各系大一到大四在校学生组成一支代表队

1. **竞赛项目**

篮球

1. **运动员参赛条件**
2. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。
3. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
4. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。
5. **竞赛方法**

首轮共九支队伍抽签分成ABC三组进行小组内单循环，各小组前两名出线进入下一轮。第二轮共六支队分两组，分别为D组（由第一轮晋级的A1,B2，C2组成），E组（由第一轮晋级的B1，C1，A2组成）进行单循环，小组前两名出线进入四强交叉淘汰赛，胜出两支队伍争夺冠军，淘汰的两支队伍则进行三四名排名赛。（淘汰赛，排名赛均以一场定胜负,总决赛采用主客场（一场）总得分判定胜负。）

1. **比赛用球与服装**

比赛用球

1由中山大学南方学院篮球俱乐部提供

服装

2原则上每系各派出一支队伍（自愿参赛原则）参赛球队必须配备深浅球衣两套，球衣号码使用00,0-99的号码，同队队员不得佩戴相同号码；

1. **录取名次、计分方法与奖励**

竞赛办法

比赛采用分组单循环积分制与淘汰制结合，抽签后，球队必须严格按照执委会安排的赛程进行比赛；

奖励办法

1）由中山大学南方学院篮球俱乐部提供奖品

2）冠、亚军队伍各获得奖杯一个；冠、亚军队伍的球员各获得奖牌一个

1. **报名与报到**

商学院工商管理代表队；电子通信与软件工程系代表队；外国语言文学系代表队；会计学系代表队；文学与传媒系代表队；公共管理学系代表队；商学院经济学与商务管理代表队；艺术设计与创意产业音乐护理系代表队；继续教育学院代表队。总共9支队。

1. **仲裁委员会**
2. 负责管理和督察本届体育大会篮球竞赛工作。

（二）各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。

1. **资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

1. **其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

1. **本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会跆拳道竞赛规程**

1. **组织单位**
2. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院跆拳道俱乐部

1. **竞赛时间和地点**

时间：2016年12月5日下午3点

地点：中山大学南方学院东区体育馆

1. **参加单位**

参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校就读生。

1. **竞赛项目**
2. 个人竞技
3. 个人品势
4. **运动员参赛条件**
5. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校就读生。
6. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
7. 一个院系组多支代表队或多院系联合组为一支队伍，最终成绩平分积分。
8. **竞赛方法**

一）个人竞技

1.男子组公斤级：-54KG、54KG-58KG、58KG-62KG、62KG-66KG、66KG-70KG、70KG-74KG、+74KG。

女子组公斤级：-47KG、47KG-51KG、51KG-54KG、54KG-57KG、57KG-61KG、

61KG-65KG、+65KG。

2.采用中国跆协制定的最新跆拳道竞技竞赛规则。

3.竞技采用单败淘汰赛。当某一级别报名人数不足3人时,该级别升级别比赛。

4.每场比赛为二局,每局一分半钟,局间休息半分钟。

（二）个人品势

1.初级个人男、女子传统品势（白带至绿带,太极二章,决赛三章）

中级个人男、女子传统品势（绿蓝带至红带，太极五章，决赛六章）

高级个人男、女子传统品势（红黑带、黑带，太极八章，决赛高丽）

2.采用打分制，四强内采用单败淘汰制

3.采用中国跆协制定的最新跆拳道品势竞赛规则

1. **比赛用品与服装**

（一）选手必须自备标准的跆拳道道服；

（二）运动员必须使用比赛提供的比赛器材，禁止使用其他或自带器材参赛；

1. **录取名次、计分方法与奖励**

（1）前八名颁发奖状。

（2）优秀裁判员，颁发奖状。

（3）优秀教练员，颁发奖状。

1. **报名与报到**

参赛人员需要在11月28日前递交报名表到510909368@qq.com。

并于12月5号2点在东区体育馆报到（报到需要携带学生证）。

1. **仲裁委员会**
2. 负责管理和督察本届体育大会跆拳道竞赛工作。
3. 各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。
4. **资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

1. **其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

1. **本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会排球竞赛规程**

1. **组织单位**
2. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院排球俱乐部

1. **竞赛时间和地点**

2016年11月26日、27日于东区体育馆及西区排球场

1. **参加单位**

中山大学南方学院文传系、外文系、电软系、公共管理系、艺创系音乐系护理系、商学院、会计学院、政商研究院、继续教育学院排球队

1. **竞赛项目**

排球

1. **运动员参赛条件**
2. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。
3. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
4. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。
5. **竞赛方法**
6. 各系参赛队伍抽签分为A、B、C三组每组为3只队伍，
7. 分组为A1 、A2 、A3 ，B1 、B2 、B3 、，C1 C2 C3 、D4。

抽签：第一组A1/B1/C1，第二组A2/B2/C2，第三组C1/C2/C3/D4 。决出各小组积分最多的进入半决赛，半决赛的三支队伍抽签决定比赛顺序进行淘汰赛最后决出前三名。

1. 比赛为6人制，每场比赛双方各有两次次暂停机会（1分钟）和两次换人机会
2. 比赛为三局两胜制前两局为21分、决赛局为15分（8分进行双方换场)
3. 当比赛出现20：20/14：14时，继续进行直到比赛队伍中领先对手2分结束比赛
4. 比赛裁判员由排球俱乐部指定
5. 接发球队伍胜利赢得一球时，该队伍得一分并且获发球权
6. 比赛时，每队上场6人，每人轮流发球，不得多发或少发
7. 若参赛队员要求裁判对其判定予以解释，裁判员不仅要重复判定手势，而且当有必要时需要口头解释判断结果
8. 每局比赛设有两名裁判员：第一裁判员、第二裁判员。
9. **比赛用球与服装**
10. 比赛使用球为上课使用球
11. 服装为疏松的运动装，不作统一要求
12. **录取名次、计分方法与奖励**
13. 录取全部队伍。
14. 按照体育大会的计分办法，即前八名分别按33、27、21、18、15、12、9、6分计分的办法。
15. 奖励前五名获奖证书及奖品。
16. **报名与报到**

2016年11月20日23：00前将第一次报名表发送到中山大学南方学院排球俱乐部的工作人员处。

裁判比赛前40分钟到场，参赛队员提前30分钟到场。

1. **仲裁委员会**
2. 负责管理和督察本届体育大会排球竞赛工作。
3. 各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。
4. **资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

1. **其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

1. **本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会体育舞蹈竞赛规程**

1. **组织单位**
2. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院体育舞蹈俱乐部

1. **竞赛时间和地点**

2016年12月底 东区体育馆一楼

1. 参加单位

体育舞蹈俱乐部

1. **竞赛项目**

本次运动会分拉丁伦巴、摩登华尔兹两组。6对选手即12个选手为一组 。

1、伦巴A组

2、伦巴 B组

3、华尔兹A组

4、华尔兹B组

5、华尔兹C组

6、华尔兹D组

1. **运动员参赛条件**
2. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。
3. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
4. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。
5. **竞赛方法**

1．考察参赛选手的乐感和舞步、节奏。

2.比赛规则：一组选手同时上场，音乐响起，开始向评委和观众展示所学的舞步。

3.初赛选出8对选手，复赛决出前八的名次。

1. **比赛用球与服装**

国际标准舞舞鞋及舞蹈服装

1. **录取名次、计分方法与奖励**

比赛取前8名进行奖励，决出一到八名的名次。

1. **报名与报到**

个人报名、问卷星链接报名

1. **仲裁委员会**
2. 负责管理和督察本届体育大会体育舞蹈锦标赛工作。
3. 各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。
4. **资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

1. **其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

1. **本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会武术竞赛规程**

1. **组织单位**
2. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院武术俱乐部

1. **竞赛时间和地点**

竞赛时间：12月2日 决赛（无预赛）

地点：东区体育馆一楼

1. **参加单位**

面向全院同学，包括各系组织报名的参赛武术队

1. **竞赛项目**
2. **竞赛项目**
3. **竞赛项目分为：**
4. 个人赛
5. 各拳种单练拳术和器械的个人项目比赛
6. 团体赛
7. 对练项目比赛（2人）
8. 集体项目比赛（3人及3人以上）
9. 健身气功项目（3人及3人以上）

1. **竞赛项目总类与分类**
2. 流传有序的各拳种流派的传统武术套路，包括单练的拳术、器械，对练项目等。
3. 健身气功（功法）

**注:具体竞赛项目分类（非报名项目，报名项目仅分为个人赛、团体赛，下表为国家武术套路拳种的完整分类）**

**竞赛套路类别：**

1. 长拳
2. 太极拳
3. 南拳
4. 剑术
5. 刀术
6. 枪术
7. 棍术
8. 太极剑
9. 南刀
10. 南棍
11. 传统拳术：除规则规定的自选拳术内容以外的拳术

第一类：形意、八卦、八极；

第二类：通臂、劈挂、翻子；

第三类：地躺、象形等；

第四类：查、花、炮、红、华拳、少林拳等。

1. 传统器械：除规则规定的自选器械内容以外的器械项目
2. 对练项目：徒手对练、器械对练、徒手与器械对练、近身格斗与擒拿（踢打摔拿以及场景模拟）
3. 健身气功项目
4. **运动员参赛条件**
5. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校生。
6. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
7. 参赛运动员应按规程中的规定按时报名，并遵守大会各项规定。
8. 参加武林大会组委会安排的领队会议和教练员、裁判员联席会议，充分发表意见和提出疑问。一旦决定，严格遵照执行。
9. 参赛运动员应依据规则和规程公平竞争，履行武术礼仪，服从裁判，尊重对手。
10. 任何参赛运动员不得在比赛期间对裁判人员施加影响和干扰，一经发现，由竞赛监督委员会予以严肃处理。
11. **竞赛方法**

比赛采取评分制（个人赛、团体赛），由相关指导老师作为裁判长与规定裁判员按照国家武术套路竞赛评分标准即规定进行严格公正的评分，并由其他老师作监督人员。

1. **比赛顺序**

由参赛运动员本人或参赛团队运动员代表于11月23日中午12点30分到达东区体育馆二楼武术室，在规定抽签时间开始后，按照签到顺序进行公开、公平、公正的现场抽签，抽签号码为参赛个人（团体）的比赛顺序，检录组现场登记每位代表抽签所得序号，参赛运动员（代表）不得与其他参赛人员互换签号，一经发现，将立即取消该参赛人员（团体）竞赛资格。

1. **检录**

运动员必须在赛前30分钟到达指定地点报道，参加检录，并检查服饰和器械。

1. **礼仪**

运动员听到上场点名、完成比赛套路后和裁判长最后宣布得分时，应向裁判长行抱拳礼。

1. **计时**

运动员由静止姿势开始肢体动作，计时开始；运动员结束全套动作后并步站立，计时结束。

1. **示分**

运动员的比赛结果，公开示分。

1. **弃权**

不能按时参加检录与比赛者，按弃权论处。

1. **套路完成时间的规定**
2. **个人项目与对练项目**

完成套路时间不超过2分钟（太极拳项目除外），运动员演练至1分30秒时，裁判员鸣哨提示。

1. **太极拳项目**

太极拳项目4-6分钟，运动员演练至4分30秒时，裁判员鸣哨提示；太极器械项目3-4分钟，运动员演练至3分钟时，裁判员鸣哨提示。

1. **关于运动员套路表演计时**

运动员比赛时完成套路的时间以裁判组的秒表所计的时间为依据。运动员套路表演时裁判组用两块秒表计时。当运动员套路完成时间不符合有关规定时，同时裁判组的两块秒表所计时间又不相同时，以较接近规定时间的第1块秒表所计时间为准。

1. **配乐**

配乐必须使用纯音乐，音乐主题须与套路主题相和谐。动作开始的前奏曲和动作结束的音乐尾声，须控制在15秒内；配乐MP3必须提前三天交于检录组进行审核。未按照以上相关规定按时提交和谐的表演配乐，将不予播放。

1. **未完成套路规定**

运动员未能完成比赛套路不予评分。

1. **重做**

运动员因主客观原因造成比赛套路中断，可以申请重做一次。重做项目可安排在该类项目最后一名上场，若出现最后一名选手重做，则允许休息5分钟后上场。

1. **比赛用球与服装**
2. 运动员可穿具有运动特色、项目特色、民族特色、时代特色的与武术套路竞赛相符合的比赛服装和武术鞋。
3. 规程可以根据竞赛性质、内容，统一规定运动员的比赛服装。
4. 可以使用由国家武术套路竞赛规程规定的标准器械。
5. 近身格斗项目参赛运动员须穿着黑色短袖上衣（花纹图案须简略，不得花俏），深蓝色或者黑色运动长裤，武术鞋。其他同规程中服饰要求。
6. **录取名次、计分方法与奖励**
7. **各项竞赛项目的满分为10分。**
8. **评分方法**
9. 裁判员根据运动员现场发挥的技术演练水平，与“登记评分总体要求”的相符程度，按照评分的等级标准，并与其它运动员进行比较，确定运动员等级分数。在此基础上，减去“其它错误”的扣分，即为运动员的得分。裁判员评分可到小数点后2位，尾数为0-9.
10. **应得分数的确定**

3名裁判员评分时，取3名裁判员评出的运动员得分的平均值为运动员的应得分；4名裁判员评分时，取中间2名裁判员评出的运动员得分的平均值为运动员的应得分；5名裁判员评分时，取中间3名裁判员评出的运动员得分的平均值为运动员的应得分。应得分可取到小数点后2位数。第3位数不做四舍五入。

1. **裁判长对评分的调整**

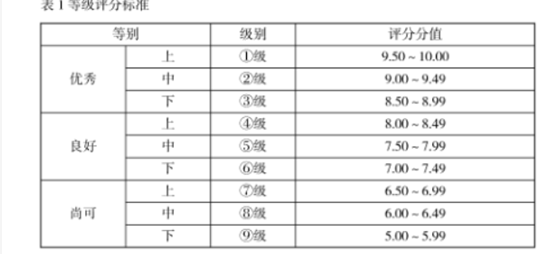
当评分中出现明显不合理现象时，在示出运动员最后得分前，裁判长可调整运动员的应得分。裁判长调整分数范围为0.01分至0.05分。如须调整更大幅度方可纠正明显不合理现象时，裁判长须经总裁判长同意，调整分数范围扩大为0.05分0.1分。

1. **最后得分的确定**

裁判长从运动员的应得分中减去“裁判长的扣分”和加上“裁判长的调整分”，即为运动员的最后得分。

1. **评分标准**
2. **等级分的评分标准：**
3. **技术演练综合评定评分标准：**

分3档9级，其中：8.50-10.00分为优秀；7.00-8.49分为良好；5.00-6.99分为尚可。



1. **等级评分总体要求：**
   1. 运动员应表现出所演练的拳种以及项目的技术和风格特点，应包含该项目的主要内容和技法，要求动作规范、方法正确。
   2. 劲力顺达，力点准确，通过运动员的肢体以及器械表现出该项目的主要内容和技法，要求动作规范、方法正确。
   3. 节奏恰当，表现出该项目的节奏特点。
   4. 结构严密，编排合理，整套动作均应与该项目的技术风格保持一致，具有传统性。
   5. 对练项目要求内容充实，结构紧凑，动作逼真，风格突出，配合严密，攻防合理。
   6. 集体项目要求队形整齐，应以该项目的技术为主要内容，突出该项目的风格，特点，配合默契，动作协调一致，结构恰当，布局匀称，并富于一定的图案变化。
   7. 配乐项目要求动作与音乐和谐一致，音乐的风格应和该项目的技术风格一致。
2. **裁判员执行的其他错误内容及扣分标准**
   1. 遗忘：扣0.1分。
   2. 出界：扣0.1分。
   3. 失去平衡：晃动、移动、跳动扣0.1分。
   4. 器械、服装影响动作：扣0.1分。
   5. 器械变形：扣0.1分。
   6. 器械折断：扣0.3分。
   7. 器械掉地：扣0.3分。
   8. 附加支撑、倒地：扣0.3分。
   9. 对练项目：击打动作落空，扣0.1分；误中对方，扣0.2分；误伤对方，扣0.3分**。**
   10. 上列错误每出现一次，扣一次；在一个动作中，同时发生两种以上其他错误，应累积扣分。
3. **裁判长执行的其他错误内容及扣分标准**
   1. 运动员完成套路时间，凡超出规定时间在5秒以内（含5秒），扣0.1分；超出规定时间5秒，在10秒以内（含10秒），扣0.2分；超出规定时间10秒以上，扣0.3分。最多扣0.3分。当运动员超过规定时间扣分已达0.3分时，裁判长应请运动员立即收势，停止比赛。此种情况应视为运动员完成套路。
   2. 运动员在规定套路比赛中，每漏做或者多做一个完整动作，扣1分。
   3. 运动员因主观原因未完成套路，经裁判长同意可重做一次。运动员重做后，裁判长应在其应得分基础上，扣1分。运动员因客观原因未完成套路，可重做一次，不扣分。
   4. 集体项目比赛的人数，少于竞赛规程规定的人数，少一人，扣0.5分。
   5. 配乐不符合竞赛规程规定者，扣0.1分。
4. **名次与奖项设置**

**1.个人赛**：一等奖 1名 统一证书+珍品刀剑一柄

二等奖 3名 统一证书+特色纪念品

三等奖 6名 统一证书+特色纪念品

优秀奖 6名 统一证书+特色纪念品

个人精神风貌奖 1名 统一证书+锦旗

1. **团体奖**：一等奖 1名 统一证书+珍品刀剑一柄

二等奖 3名 统一证书+特色纪念品

三等奖 6名 统一证书+特色纪念品

优秀奖 6名 统一证书+特色纪念品

团体精神风貌奖 1名 统一证书+锦旗

1. **个人全能奖**： 1名 统一证书+奇门兵器一柄

个人全能奖项，即参赛个人参与2项或2项以上的个人武术套路竞赛项目，并获得总分累加最高者。

1. **报名与报到**

**报名方式：**

* + 1. 摊位现场报名：暂定于11月15、16号于东、西区分别设置摊位。
    2. 邮箱报名：[发送姓名+学号+系别+班级+手机联系方式+微信号+报名项目（个人/团体）至527916012@qq.com](mailto:发送姓名+学号+系别+班级+手机联系方式+微信号+报名项目（个人/团体）至527916012@qq.com)，邮箱自动回复后即为报名成功，负责人员将登记并联系网上报名人员。

**培训内容：**

针对零基础的同学，俱乐部将安排具体时间、地点进行套路义务教学与培训，培训内容包括：俱乐部指定下的陈式太极拳、八极拳、近身格斗对练、健身气功、长拳相关套路。

1. **仲裁委员会**
2. 负责管理和督察本届体育大会武林大会的竞赛工作。
3. 各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。
4. **资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“竞赛监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

1. **其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）总裁判长、裁判长由主办单位选派，主要裁判员及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）参加武林大会组委会安排的领队会议和教练员、裁判员联席会议，充分发表意见和提出疑问。一旦决定，严格遵照执行。

（六）参赛运动员应依据规则和规程公平竞争，履行武术礼仪，服从裁判，尊重对手。

1. 任何参赛运动员不得在比赛期间对裁判人员施加影响和干扰，一经发现，由竞赛监督委员会予以严肃处理。
2. 竞赛名称及目的

竞赛名称

2016中山大学南方学院第二届武林大会暨武术表演套路竞赛

目的任务

为进一步贯彻落实全民健身国家战略，加快推动群众体育发展，拓展全民健身活动的广度和深度，积极推广武术、太极拳、健身气功等民族民俗民间传统项目，进一步提高大学生身体素质与国术涵养，增进当代大学生对传统国术文化的认可与学习热情，普及有益于当代大学生身心全面发展的国术内容，并在大学生群体中广泛传播，中山大学南方学院武术俱乐部在中山大学南方学院体育委员会、体育教学中心以及体育俱乐部联盟的组织下，特此申请举办2016中山大学南方学院第二届武林大会暨武术表演套路竞赛。

（九）裁判人员组成及职责

**总裁判长**

1. 组织领导各裁判组工作，保证竞赛规则的执行，检查落实赛前各项准备工作。
2. 解释规则、规程，但无权修改规则、规程。
3. 在比赛过程中，根据比赛需要可调动裁判人员工作。裁判人员发生严重错误时，有权处理。
4. 审核并宣布成绩，做好裁判工作总结。

**裁判长**

1. 组织裁判组的业务学习和实施裁判工作。
2. 执行比赛中对套路时间不足或超出规定、重做、集体项目少于规定人数、配乐项目不符合要求等扣分。
3. 经总裁判长同意，有权对不合理的运动员应得分进行调整，但无权更改裁判员的评分。
4. 裁判员发生严重的评判错误时，可向总裁判长建议给予相应处理，

**裁判员**

1. 服从裁判长领导，参加裁判业务学习，做好准备工作。
2. 认真执行规则，独立进行评分，并做好临场评分记录。
3. 负责运动员整套动作演练的评分。
4. **本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会足球竞赛规程**

**一、组织单位**

1. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院足球俱乐部

**二、竞赛时间和地点**

活动时间：2016年11月3日至2016年12月18日（6周）

活动地点：东区田径场

**三、参加单位**

中山大学南方学院系足球队（文学与传媒系足球队、工商管理系足球队、电子通信与软件工程系足球队、会计系足球队、外国语言文学系足球队、公共管理学系足球队、经济学与商务管理学系足球队、国际贸易与对外经济贸易系足球队）

**四、竞赛项目**

十一人制足球

**五、运动员参赛条件**

1. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。
2. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
3. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

**六、竞赛方法**

1、本次所有比赛一律采用国际足联最新审定的11人制足球竞赛规则及相关规定。

2、比赛用球标准的5号球，每场比赛应至少备有2个足球，比赛用球由中山大学南方学院足球俱乐部提供。

3、参赛队员必须身穿所属球队的球衣（球衣各队自备）进行比赛。

4一队员累计两张黄牌或一张红牌自动停赛一场，若队员有严重违反纪律情况，将酌情给予停赛处罚，并上报学院。

5比赛各队须提前20分钟到场，开赛前10分钟由主裁和边裁进行队员资格证件检查，经核准后方可进行比赛。

6比赛中最多可换5人。（换下后不能再上场）

7比赛开始半小时后，若参赛一方无故缺席，则判处该方弃权，且该场比赛按0：3记分。(比赛双方人数不得少于7人，否则比赛结果无效)

8因天气等意外因素影响而无法比赛，组委会会以事先指定的方式进行通知，未得到通知则按规定时间比赛，迟到方以弃权论。

9比赛结束后，如对比赛有异议，领队可以向比赛组委会提出，并由组委会做出最后处理。

10比赛裁判，由中山大学南方学院足球协会裁判部提供。

**七、比赛用球与服装**

1. 比赛用球标准的5号球，比赛用球由中山大学南方学院足球俱乐部提供。
2. 参赛队员必须身穿所属球队的球衣（球衣各队自备）进行比赛。

**八、录取名次、计分方法与奖励**

1、本次比赛采取联赛模式

7支系队分为两个小组分别交叉单循环对阵，各小组前两名晋级淘汰赛，直至决出冠亚季军。

最后选出最佳射手的人选

**九、报名与报到**

1、参赛队员必须是中山大学南方学院大一大二在校学生（每队总人数至少13人）

2、每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

3、比赛各队须提前20分钟到场，开赛前10分钟由主裁和边裁进行队员资格证件检查，经核准后方可进行比赛。

**十、仲裁委员会**

1. 负责管理和督察本届体育大会足球竞赛工作。

（二）各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。

**十一、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

**十二、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

**十三、本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会网球竞赛规程**

1. **组织单位**
2. 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

1. 协办单位

中山大学南方学院网球俱乐部

1. **竞赛时间和地点**

时间:2016年11月6日 上午 10：00-12;00 下午：3：00-5：00（若因天气原因时间顺延，若比赛时间超过预期预期则比赛延期到下周）

地点：泳池旁边学生场

1. **参加单位**

中大南方网球俱乐部

1. **竞赛项目**

网球比赛

1. **运动员参赛条件**
2. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。
3. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
4. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。
5. **竞赛方法**

暂定人员为12人，3人一组分A B C D 四组，组内进行巡回赛，若有相同的积分则参照小比分决定出线。每组出线两人小组出线进入八强赛，八强赛为淘汰赛，出线的八人重新抽签进行淘汰赛决定出四强然后四强再抽签打淘汰赛决赛（小组赛为4局无占先，八强赛为四局有占先，4强赛为6局无占先，决赛为6局有占先）

1. **比赛用球与服装**

本赛采用正规网球

服装由参赛人员自行提供

1. **录取名次、计分方法与奖励**

录取名次 前三名获奖

计分方法

发球局

单打时由同一位球员或双打时由同一方发球直至有其中一方赢取那局为止。进行发球局时赢第一球时得15分，赢第二球时共得30分，赢第三球时共得40分。一方赢第四球时，另一方所得的分数如低于40分，则先赢四球者胜此局。

决胜局

由刚才那局”接发球”的那位或那方球员先发第一球，然後轮到他的对手发两球，如此轮流每人发两球。

当一方取得7分，而另一方只取得5分或以下时，取得7分者赢得此局。双方都同时取得6分时，一方必须净胜对手两分才能赢得此局

奖励

第一名 金牌和一个奖杯

第二名 银牌

第三名 铜牌

**九、报名与报到**

报名参赛人员;区杰豪、王嘉彦、阮志明、李万生、罗嘉嘉、叶文响、孟思成、苏清华、林港凤、张学扬、钟铭升、吴康宁

报到：11月6日上午9:30报到

**十、仲裁委员会**

1. 负责管理和督察本届体育大会网球竞赛工作。
2. 各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。

**十一、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

**十二、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

**十三、本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会轮滑竞赛规程**

**一、 组织单位**

(一) 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

(二) 指导单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

(三) 承办单位

中山大学南方学院轮滑俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

竞赛时间：2016年12月3号 8点~17点

竞赛地点：中大南方东区小足球场

**三、 参加单位**

中山大学南方学院各系轮滑队

**四、 竞赛项目**

1.女子个人速滑

2.男子个人速滑

3.团体速滑

4.轮滑球赛

5.男子个人速桩

6.女子个人速桩

**五、 运动员参赛条件**

(一) 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。

(二) 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。

(三) 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

**六、 竞赛方法**

1.男子.女子个人速滑：上午9点各个系别或跨系组合分别进行初赛，最快者代表系或组进入决赛，在下午的2点决赛再进行冠亚季军的争夺。

2.团体速滑：在上午10点30分各系自行组建4人小组进行接力赛（可组建多队），系里或组里决出系代表参加下午3点决赛（系里只有一支队的视为轮空直接进入决赛）

3.轮滑球赛：由轮滑球队自行组建四支队伍，分两场比赛，一场决出一个优秀团队，上午11点举行一场，时间为半小时一场，下午4点为第二场

4.男子.女子速桩赛：下午四点半不举行初赛，直接进行男子组.女子组决赛，分别决出冠亚季军名次

**七、 比赛用球与服装**

比赛用球：轮滑球

比赛服装：各系自订队服

**八、 录取名次、计分方法与奖励**

1.速滑赛：男女个人和团体赛各自设立冠亚季军三个名次

计分方法：计秒按照快慢排序，速度快时间少的为优，初赛只取第一名进入决赛，决赛取前三名颁发奖励

2.轮滑球赛：设立两场比赛，每场决出优胜的团队；

计分方法：进球数多的优胜

录取名次：举行两场比赛，每场决出一个优秀队伍，共两个奖项

3.速桩赛：男子女子各自设立冠亚季军三个奖项；

计分方法：计秒，按照速度快慢排序，没有初赛，直接决赛分别决出前三名

奖励：奖牌丶成绩证书由中山大学南方学院体育运动委员会统一制定和颁发

**九、 报名与报到**

各个系的运动员根据章程自行组队并在各个系轮滑负责人处报名，比赛当天在现场检录处签到并在比赛开始前到检录处进行赛前检录，报名截止时间为2016年11月20号

**十、 仲裁委员会**

（一） 由中山大学南方学校轮滑俱乐部负责管理和督察本届体育大会轮滑竞赛工作。

（二）各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。

**十一、 资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

**十二、 其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

**十三、 本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会健美操竞赛规程**

**一、 组织单位**

(一) 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

(二) 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

(三) 协办单位

中山大学南方学院健美操俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

2016年12月16日 （暂定）在东区体育馆一楼举行

**三、 参加单位**

中山大学南方学院各系健美操队

**四、 竞赛项目**

(1) 健美操（2-3分钟）

1、 徒手健身操自选动作

2、 轻机械健身操自选动作

3、 全国全民健身操等级推广规定动作1-6级

4、 校园青春健身操

① 健身操基础套路青春魅力

② 健身操提高套路创造奇迹

(2) 队长秀（风格不限，2-3分钟）

**五、 运动员参赛条件**

(一) 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。

(二) 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。

(三) 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

**六、 竞赛方法**

1、各系派一支队伍出赛（不少于8人），抽签决定出场顺序，每队2-3分钟健美操展示。

2、各系健美操队长，根据本系的出场顺序，每人1-2分钟个人SOLO展示。

**七、 比赛用球与服装**

比赛用球及服装由各系舞蹈队队自行准备。

**八、 录取名次、计分方法与奖励**

（一）录取名次

录取全部名次。

（二）计分方法

按照体育大会的计分办法，即单项前八名分别按11、9、7、6、5、4、3、2分计分的办法，第九名或之后加1分。各系健美操展示分数和队长秀分数相加，评出团体奖前三名，健美操单项奖前三名和“最佳健美操队长”奖一名。

（三）奖励

1、奖励健美操单项奖前三名，团体奖前三名以及最佳健美操队长一名。

2、前八支队伍按照名次分别给予相应系加11、9、7、6、5、4、3、2分，第九名或之后加1分。

3、奖牌、成绩证书由中山大学南方学院体育运动委员会统一制定和颁发。

**九、 报名与报到**

报名：

2016年11月12日23：00前将第一次报名表发送到中山大学南方学院健美操俱乐部的工作人员处。

注意事项：

（一）每支系队至少8人以上；在参赛前上交参赛人员名单。

（二）执行本届体育大会竞赛规程总则有关报名的各项规定。

（三）报名后一律不得更改、调整、增加和补充。

报到:

运动员要在比赛当天18:30到比赛现场，暂定于12月16日。

**十、 仲裁委员会**

（一） 负责管理和督察本届体育大会健美操竞赛工作。

（二）各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。

**十一、 资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

**十二、 其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

**十三、 本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**

**2016中山大学南方学院校庆体育大会啦啦操竞赛规程**

**一、 组织单位**

(一) 主办单位

中山大学南方学院体育委员会

(二) 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

中山大学南方学院体育俱乐部联盟

(三) 协办单位

中山大学南方学院啦啦操俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

2016年12月14日 （暂定）在东区体育馆一楼举行

**三、 参加单位**

中山大学南方学院各系啦啦队

**四、 竞赛项目**

(1) 啦啦操

1、 自选花球舞蹈啦啦操（不分级别）

2、 自选爵士舞蹈啦啦操

3、 校园青春健身操啦啦操基础套路神采飞扬

4、 校园青春健身操啦啦操提高套路活力无限

5、 街舞啦啦操

① 自选套路小集体（3-6）人：综合风格齐舞（风格不限）、Breaking齐舞

② 自选套路大集体（7-16人）：综合风格齐舞（风格不限）、Breaking齐舞

(2) 队长秀（风格不限）

**五、 运动员参赛条件**

(一) 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校本科生。

(二) 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。

(三) 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

**六、 竞赛方法**

1、各系派一支队伍出赛（不少于8人），抽签决定出场顺序，每队2-3分钟啦啦操展示。

2、各系啦啦操队长，根据本系的出场顺序，每人1-2分钟个人SOLO展示。

**七、 比赛用球与服装**

比赛用球及服装由各系舞蹈队队自行准备。

**八、 录取名次、计分方法与奖励**

（一）录取名次

录取全部名次。

（二）计分方法

按照体育大会的计分办法，即单项前八名分别按11、9、7、6、5、4、3、2分计分的办法，第九名或之后加1分。各系队啦啦操展示分数和队长秀分数相加，评出团体奖前三名，啦啦操单项奖前三名和“最佳啦啦队长”奖一名。

（三）奖励

1、奖励啦啦操单项奖前三名，团体奖前三名以及最佳啦啦队长一名。

2、前八支队伍按照名次分别给予相应系加11、9、7、6、5、4、3、2分，第九名或之后加1分。

3、奖牌、成绩证书由中山大学南方学院体育运动委员会统一制定和颁发。

**九、 报名与报到**

报名：

2016年11月10日23：00前将第一次报名表发送到中山大学南方学院啦啦操俱乐部的工作人员处。

注意事项：

（一）每支系队至少8人以上；在参赛前上交参赛人员名单。

（二）执行本届体育大会竞赛规程总则有关报名的各项规定。

（三）报名后一律不得更改、调整、增加和补充。

报到:

运动员要在比赛当天18:30到比赛现场，暂定于12月14日。

**十、 仲裁委员会**

（一） 负责管理和督察本届体育大会啦啦操竞赛工作。

（二）各代表队对竞赛的申诉，应按各单位规则，规程所规定的时间内向相应项目仲裁委员会提交由代表队签批的申诉报告。

**十一、 资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除1分），并向全校通报。

**十二、 其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2016年中山大学南方学院校庆体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

**十三、 本规程的解释权属中山大学南方学院体育委员会。**