## 附件1：

## 中山大学南方学院2019年体育大会竞赛总规程

**一、主办单位**

中山大学南方学院体育运动委员会

**二、承办单位**

中山大学南方学院体育教学中心

**三、协办单位**

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院各学生体育单项俱乐部

**四、时间及地点安排**

2019年10月－12月， 比赛地点为我校各体育场/馆，详见各项目竞赛规程。

**五、竞赛项目**

1. **街舞**：两人solo淘汰赛制
2. **网球**：比赛共设男子单打，女子单打，男子双打，女子双打
3. **足球**：11人制足球新生杯
4. **国际标准舞**：拉丁（初级组、中级组）、摩登（初级组）
5. **啦啦操**：自选花球啦啦操、自选爵士、街舞
6. **篮球**：循环赛制、淘汰赛制
7. **排球**：1）新生赛 2）系赛
8. **武术**: 个人赛（武术基础动作，武术常识竞答，马步蹲桩，金鸡独立，马步推掌，双节棍花，无影脚，精准打击）
9. **定向越野**：定向运动竞赛（定向越野竞赛、定向接力赛、定向自行车竞赛、定向划船赛、定向滑雪赛等）
10. 个人赛：运动员单个竞赛,成绩取决于个人技能。
11. 小组赛：每组有2名或2名以上运动员，运动员一同或部分分散完成竞赛
12. **棒垒球：**T-ball软式垒球比赛
13. **乒乓球**：小组内采取积分循坏赛
14. **轮滑**：速滑比赛、轮滑球射门比赛
15. **毽球**：双人网毽
16. **跆拳道**：
17. 1、跆拳道舞蹈开幕式
18. 个人品势：初级个人男、女子传统品势
19. 中级个人男、女子传统品势
20. 高级个人男、女子传统品势
21. 团体品势：初级团体传统品势、中级团体传统品势、高级团体传统品势
22. 个人竞技（男子组公斤级、女子组公斤级）
23. **健身**：俯卧撑，卧推，深蹲
24. **羽毛球**：男单，女单，男双，女双，混双

**六、参赛条件**

参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学生，必须遵守学校各项纪律和有关规定。

**七、参赛办法**

原则上每个院系只能组一支队会参赛。但经主办和承办单位同意，允许学生人数较少院系联合组队参赛。

**八、竞赛规定：**

（1）处罚规定：参赛各队在比赛中违纪（如打架斗殴、不尊重裁判和工作人员、冒名顶替等），即刻取消该代表队参赛资格并视情节严重程度扣除该赛事积分，并通报全校。

**九、竞赛办法**

各运动项目的竞赛办法按各俱乐部制定的单项竞赛规程执行。

**十、奖励办法**

（一） 本届体育大会团体总分前十名的队伍获得相应奖杯或其他奖励。

（一） 单项赛奖励办法参照各俱乐部单项比赛的奖励方法执行。

**十一、其他**

（一） 本规程解释权、修改权属主办单位。

（二） 本规程未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

2019 年10月 25 日

## 附件2：

## 中山大学南方学院2019年体育大会网球比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院网球俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：西区网球场（学生场地）

时间：2019年11月9日—11月17号

**三、 活动对象**

全校师生

**四、竞赛项目**

男子单打，女子单打，男子双打，女子双打

**五、竞赛规则**

本次比赛共设男子单打，女子单打，男子双打，女子双打，可兼项。采用交叉单淘汰赛制。

在正式比赛前，通过抛硬币确定比赛由谁先发球。整个比赛中,双方球员轮流发球.发球员在发球前应先站在端线后,中点和边线的假定延长线之间的区域里.。发出的球应从网上越过，落在对角的对方发球区内。每局开始先从一区端线后发球，得或失一分后，应换到二区发球。以次类推。通常发球是将球向空中任何方向抛起,在球落地之前用球拍击球;不过,也可以使用臂下发球。

如果球落在对方发球区外，比如球出线或触网,都称之为失误，发球员就要再次发球。落在边界上的球算在线内。若发球两次失误，就叫"双误"，那对手就赢一分。如果发球员在发球时脚离开了原基线，也算失误。要是发球触网,但球仍落进了对方的发球区,则为重发球。

落在线上的任何球都算做界内球。

除了发球以外,触网和触网后又落入球场正确区域的球均有效。

球员在回击球时,可把球击在网和固定物周围,甚至底于网的最上方。只要球最终着地在对方球场的适当位置，均为好球。

发球时,对方必须在球落地一次后,才能击球.而普通回球时,则可在落地一次或未落地时进行.

在每一盘的奇数局结束后,双方运动员可以进行短暂的休息,然后交换场地继续进行比赛.

以下几种情况发生时,均会被判失分:

1.球击中身体

2.过网击球

3.球员的手或身体的任何一部份触网或过网

本次比赛采用一盘决胜制，6局制

如果双方球员都达到了40,此时称为"局末平分"。随着接下来的这一分,占先的球员会尽力领先2分,以赢得这一局。同时，紧追不舍的对手也努力扳平分数又达到"局末平分",占先的球员赢了下一分,也就赢了这一局。

如果对手落后至少两局,那么先赢得6局的球员就赢了一盘。但是，若这盘是6:5，那么双方就要再打一局。若占先者赢了,即该盘比分为7:5，判占先者赢得此盘。然而,若另一个球员把这盘扳平为6:6,那就由决胜局(抢七局)决定谁为胜者。

若双方各的六局则，抢七局：

决胜局(抢7局)：在决胜局中,要本该论到发球的球员先发第一分球,对手接着发第2,3分球,然后双方轮流发2分球。先得7分的球员若至少领先了对方2分,那么他就赢了该盘比赛.每6分球和决胜局结束都要交换场地。

**六、报名方式**

报名方式：填表报名

报名时间：10月12日至10月20日

**七、录取名次及奖励**

（一）录取名次：

第一至第八名

（二）竞赛奖励：

一等奖奖品：史莱辛格网球（三个装）

二等奖奖品：Wilson手胶

三等奖奖品：钥匙扣

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院网球俱乐部

2019年10月25日

## 附件3：

## 中山大学南方学院2019年体育大会毽球比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院毽球俱乐部

**二、竞赛时间和地点**

地点：西区体育馆

时间：2019年11月9日

**三、活动对象**

全校师生

**四、竞赛项目**

双人网毽（两人，男女不限）

**五、竞赛规则**

1. 比赛采用江苏省太仓毽厂生产的“新健牌”毽球。
2. 比赛采取三局两胜制，网高1.55米，比赛每局均为15分（决胜局也为15分），每球得分。记分办法：胜一场得2分，负一场得1分，弃权为0分，积分多者列前；如积分相等则依次按净胜局、净胜分排列名次。
3. 比赛不受时间限制，某方先得15分为胜一局，如遇两方均为14分，比赛继续直至某方比对方多得2分时才算胜局（最高分不超过24分，先达24分者为胜）；
4. 小组赛结束后进行，每组前2出线交叉比赛、多级淘汰赛、季军赛、决赛，某方先得21分为胜一局（决胜局为15分，最高分不超过21分，先达21分者为胜），如遇两方均为20分，比赛继续直至某方比对方多得2分时才算胜局（最高分不超过29分，先达29分者为胜）；
5. 比赛由发球队员在本方开球区内自抛自踢至对方场内，比赛开始，然后双方用膝以下部位（包括脚面，脚内侧，脚外侧）踢球，或用膝以上部位触球（如膝盖、腹部、胸部、头部等）组成进攻和防守，双方按规则将毽球击入对场地内面不使毽球落在本方的场内。
6. 每方两人共击球三次，三次后球必须踢过网（即最多第三次击球时要把球击过网），每个队员最多可连续击球两次（两触或两踢球或一触一踢），对方发球或得分，毽球不能明显地停留在身体的某个部位。
7. 掌握发球权的一方，将球击入对方区域内，若对方失误则算得分，该队可连续得分直至本方失球则换发球，凡是赢得发球权的队应该先按顺时针方向，依次轮转一个位置，再进行比赛。
8. 队员若用头攻球时，必须在限制线以外，但落地时两脚可落在限制线内。（双人比赛边线计场地的外线，底线计场地的内线）
9. 发生下列情况之一时，判为发球失误，应判失分
   1. 队员发球时，踏及端线或发球区线及其延长线；
   2. 球未过网或从网下穿过；
   3. 球触及任何障碍物，或在进入对方场区前触及本队队员；
   4. 球落在界外；
   5. 发球延误时间超过5秒钟；
   6. 裁判员鸣哨后球坠落在地上

（十） 比赛前选择场区或发球权。第一局结束后双方交换场地和发球权。

（十一）决胜局开始前，正裁判员召集双方队长重新选择场区或发球权。决胜局比赛中，任何一队先得8分时两队应交换场地。交换时，不得进行场外指导。交换场区后，双方队员的轮转位置不得变换。经记录员查对后，由原发球队员继续发球。如未及时交换场区，一旦裁判员或一方队长发现时，应立即交换。比分不变。

（十二）暂停

1）比赛成死球时，教练员或队长可以向裁判员要求暂停。

2）暂停时，教练员可以在场地外进行指导，但场上队员不得出场，也不得与场外其他任何人讲话，场外人员不得进入场内。

3）每局比赛中，每队可以要求两次暂停，每次暂停时间不得超过30秒钟。某队在一局中请求第三次暂停，应判该队失发球权或对方得1分。

（十三）触网

* + 1. 比赛进行中，队员身体任何部位触及的球网，均为触网违例，判为失分；
    2. 队员击球后，触及边线以外的球网、网柱、网绳或其他物体，不为违例。

（十四）判定和申诉

1）一场比赛中，正裁判员的判定是最终判决。

2）只有场上队长可以对裁判员的判罚当场提出询问或要求解释，正裁判员应及时予以解释。

（十五）比赛结束后，双方的队长和裁判员到记分员处签名确认比赛的合法性，记分员记录员进行整理，然后进行存档。

（十六）比赛分为两个阶段：

第一阶段为组内单循环比赛； 第二阶段为半决赛、决赛。

**六、报名方式**

1）现场摆摊报名：将在东、中区饭堂摆摊

2）电话报名，联系吴同学：18898616462

**七、录取名次与奖励**

老生组：前三名各奖证书 新生组：前七名各奖证书

**八、资格审查**

1. 为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。
2. 体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院毽球俱乐部

2019年10月25日

## 附件4

## 中山大学南方学院2019年体育大会足球比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院足球俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：东区田径场

时间：2019年10月18日—11月8日

**三、 活动对象**

本次比赛共分6个队，以学院各系为单位，分别是：会计外文系队、商学院系队、文传系队、公共管理系队、电子艺创系队、国际对外系队大一大二学生。

（注：参赛队员必须是中山大学南方学院在校学生，且每队总人数至少13人，每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。）

**四、竞赛项目**

十一人制足球赛

**五、竞赛规则**

1、组队：以各系队为单位报名。

2、比赛用球：由本次组委会负责安排。

3、赛事若有更动，以俱乐部具体通知为准。

4、奖励与惩罚：

分别评出冠亚季军以及“最佳球员”、“最佳射手”并颁发奖品。

5、比赛具体细则和相关规定：

本次所有比赛一律采用国际足联最新审定的11人制足球竞赛规则及相关规定；

本次比赛采取联赛模式

6、6支系队分两组进行小组赛后决出四强，进行淘汰赛。

比赛时长：上下半场各35分钟，中场休息15分钟

对参赛球队中途无故不参加比赛的将取消剩余比赛资格。

比赛具体时间将由工作人员制定，如有意外情况（如：天气恶劣等）时，赛事可向后延迟。

若发生球场冲突，情节严重者取消比赛资格，并上报学校。

比赛用球标准的5号球，每场比赛应至少备有2个足球，比赛用球由中山大学南方学院足球俱乐部提供；

参赛队员必须身穿所属球队的球衣（球衣各队自备）进行比赛

一队员累计2黄牌或一张红牌自动停赛一场，若队员有严重违反纪律情况，将酌情给予停赛处罚，并上报学院。

比赛各队须提前20分钟到场，开赛前10分钟由主裁和边裁进行队员资格证件检查，经核准后方可进行比赛。

比赛中最多可换5人（换下后不能再上场）

比赛开始半小时后，若参赛一方无故缺席，则判处该方弃权，且该场比赛按0：3记分。(比赛双方人数不得少于7人，否则比赛结果无效)

因天气等意外因素影响而无法比赛，组委会会以事先指定的方式进行通知，未得到通知则按规定时间比赛，迟到方以弃权论。

比赛结束后，如对比赛有异议，领队可以向比赛组委会提出，并由组委会做出最后处理。

7、比赛裁判，由中山大学南方学院足球俱乐部裁判部提供。

**六、报名方式**

填写报名表（详情见附件），注意要提交照片

若名字学号身份出现差错

解决措施：赛前向各队队长核实且需核实参赛队员球衣号数及身份，对名字学号等，出现错误的信息进行更改，（注意不能在赛前增加没有报名的人员名单）要避免出现非参赛队员参与比赛的情况。

若发现有非本球队球员或未报名顶替上场，赛后判此队0：3负

**七、录取名次及奖励**

（1）决赛胜者为第一名，

（2）决赛负者为第二名

（3）季军赛胜者为第三名

（4）前三名有奖牌奖杯。

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院足球俱乐部

2019年10月25日

## 附件5：

## 中山大学南方学院2019年体育大会体育舞蹈比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院体育舞蹈俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：东区体育馆健美操房

时间：2019年11月9日

**三、 活动对象**

体育舞蹈俱乐部会员和队员

**四、竞赛项目**

拉丁（初级组、中级组）

摩登（初级组）

**五、竞赛规则**

胜利判定：评委根据选手现场展示打分，打分范围在1~10分，最后依据分数排名次。

1.全体运动员要遵守赛事的一切规定，服从比赛同意指挥。

2.各项目提前30分钟到各项目的检录处检录，检录时间过后，若还没有检录的运动员当弃权处理；迟到者必须到检录处报道，并听从检录主裁判安排比赛或取消比赛资格。

3.参赛运动员必须带有效证件备查，若发现冒名顶替者或没携带有效证件者，取消参赛资格。参赛运动员都必须听从检录处的安排，若有不从取消比赛资格。

4.比赛按规则进行，一切遵照规则进行。

**六、报名方式**

网上报名，微信联系策划部部长18573830536

**七、录取名次及奖励**

第一名至第八名及各奖状

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院体育舞蹈俱乐部

2019年10月25日

## 附件6：

## 中山大学南方学院2019年体育大会啦啦操比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院啦啦操俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：东区体育馆一楼

时间：2019年11月24日

**三、 活动对象**

中山大学南方学院各系啦啦队和啦啦操体育爱好者

**四、竞赛项目**

（一）啦啦操规定套：《广东省学生规定套路——啦啦操规定套一级》，《2016全国啦啦操规定动作》

（二）自选啦啦操花球，自选啦啦操爵士，街舞大集体（7-16人），街舞小集体（3-6人）

（三）队长秀

注:竞赛项目（一）和项目（二）选其中一项即可。即必须要有队长秀，集体的可选规定套或自选。

**五、竞赛规则**

（一）项目采取决赛一个程序；自选花球啦啦操（8-16人），自选爵士、街舞（6-16人）。比赛成套动作时间为1分45秒～2分30秒（从第一声可听见的声音开始，到最后一个声音结束，不包括提示音），抽签决定出场顺序。（自选动作比赛曲以MP3的格式发送至大会指定邮箱中，并存在U盘上备用，由大会统一播放。）

（二）每支队伍派出一位代表两两对决，每位代表先进行30秒的个人展示，之后两轮battle。

（三） 啦啦操比赛规则采用国家体育总局体操运动管理中心制定的《2017版啦啦操竞赛规则》。比赛出场顺序均由各单位抽签决定。

**六、报名方式**

2019年11月21日前将第一次报名表发送到中山大学南方学院啦啦操俱乐部的工作人员处。

注意事项：

（一）每队至少8人以上；在参赛前上交参赛人员名单。

（二）执行本届体育大会竞赛规程总则有关报名的各项规定。

（三）报名后一律不得更改、调整、增加和补充。

**七、录取名次及奖励**

1、记录名次：

记录全部名次。前八名分别按11、9、7、6、5、4、3、2分计分的办法，第九名或之后加1分。各系队分数和队长分数相加，评出优秀啦啦队前八名、“最佳啦啦队长”奖一名，最佳服装奖一名。

1、竞赛奖励：

（一）奖励前八名、最佳啦啦队队长一名以及最佳服装一名

（二）前八支队伍按照名次分别给予相应系加11、9、7、6、5、4、3、2分，第九名或之后加1分。

（三）奖牌、成绩证书由中山大学南方学院体育运动委员会统一制定和颁发。

（四）2017-18级学生可获相应的课外体育素质扩展积分，第1名加20分，第2名加15分，第3名加10分，其他所有参赛者可加5分。（如若啦啦操联赛和健美操联赛皆参加的2018-2019级学生，二者加分最高为20分。）

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院啦啦操俱乐部

2019年10月25日

## 附件7：

## 中山大学南方学院2019年体育大会篮球比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院篮球俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：西区体育馆内篮球场

时间：2019年10月14日—12月8日

**三、 活动对象**

由各系大一到大四在校学生组成一支代表队

参赛队伍说明：每个系组成一支队。队伍名称分别为：商学院代表队，电气与计算机工程学院代表队，外国语学院代表队，会计学院代表队，文学与传媒学院代表队，公共管理学系代表队，艺术设计与创意产业系代表队，继续教育学院代表队。总共8支队。

**四、竞赛项目**

抽签分组单循环积分制（共八支队）比赛（即队VS队篮球赛）

**五、竞赛规则**

（一）嘉年华采用抽签分组单循环积分制（共八支队）。

第一轮：嘉年华采用分组抽签方式，组别分为AB组，每组4个队伍（A1,A2,A3,A4/B1,B2,B3,B4）。组内第一轮打采用循环赛制，各需打6场，第一轮两组共计打12场。

第二轮：采取淘汰赛性质，队伍间只进行一场比赛，共需打6场.（A1，B4/A2,B3/B1,A4/B2,A3）

决赛：晋级决赛两支队伍采用主客场（两场）总得分判定胜负，最终产生冠亚军，不设季军。

（二）计分办法：胜一场得2分，负一场1分、弃权得0分，积分多者名次列在前。如遇两队积分相等，按两队相互间比赛的胜负决定名次；如遇三队或三队以上积分相等，则以相互间比赛的得失分率（得分之和除以失分之和）决定第一轮名次，如再相等，以比赛所有队伍比赛的得失分率决定名次

**六、报名方式**

关注俱乐部公众号，阅读推文，按相关方式报名。

**七、录取名次及奖励**

1、录取名次：

晋级决赛两支队伍采用主客场（两场）总得分判定胜负，最终产生冠亚军，不设季军。

2、竞赛奖励：

由中山大学南方学院篮球俱乐部提供奖品。

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院篮球俱乐部

2019年10月25日

## 附件8：

## 中山大学南方学院2019年体育大会街舞比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院街舞俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：东饭三楼317室

时间：2019年10月7日

**三、 活动对象**

全校师生

**四、竞赛项目**

1分钟编舞

Breaking 1on1

Hiphop 1on1

Funky style 1on1

Girl’s style 1on1

**五、竞赛规则**

胜利判定：某一方认输或按照比赛结果由裁判判断，另一方获胜。

比赛方式：按照淘汰赛制最终分出冠军、亚军和季军。

**六、报名方式**

1）现场摆摊报名 将在东、中区饭堂摆摊

2）电话报名，联系彭同学：13025748324

**七、录取名次及奖励**

冠、亚、季军及街舞俱乐部准备的奖品。

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院街舞俱乐部

2019年10月25日

## 附件9：

## 中山大学南方学院2019年体育大会排球新生赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院排球俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：西区排球场

时间：2019年11月2日

**三、 活动对象**

通过报名加入新生赛的大一新生

**四、竞赛项目**

小组积分赛（分A、B组）

**五、竞赛规则**

执行中国排球协会审定的《排球竞赛规则2017-2020》

本次比赛采用小组积分赛制，所有队伍分为A组和B组。通过积分判定排名，每组取前两名进行交叉赛决定前四强，剩下队伍进行单循环赛决定后续排名。

每场比赛为三局两胜制，前两局记21分，第三局记15分，且当一方得分达到8分时，双方交换场地。

积分按照双方大比分计算：当大比分为2:1时，胜方记1分；当大比分为2:0时，胜方记2分。

**六、报名方式**

1、关注俱乐部公众号，阅读推文，按相关方式报名。

2、报名要求

（1）一队六名队员可自行组队，如没有队伍则通过校排球俱乐部分配队伍

（2）参加比赛的队员必须身体状况良好，无运动过量导致身体不舒服等状况。

3、报到

（1）参赛队伍比赛当天报到即可 可根据赛程安排自行前往。

**七、录取名次及奖励**

1、录取名次：

团体：冠，亚，军各一名、道德风尚奖一名

个人：最佳球员三名

2、竞赛奖励：奖状或其他奖品

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院排球俱乐部

2019年10月25日

## 附件10：

## 中山大学南方学院2019年体育大会武术比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院武术俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：东区体育馆

时间：2019年12月1日

**三、 活动对象**

中山大学南方学院全体学生

**四、竞赛项目**

1.竞赛类型:个人赛；

2.竞赛内容:武术基础动作，武术常识竞答，马步蹲桩，金鸡独立，马步推掌，双节棍花，无影脚，精准打击。

**五、竞赛规则**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目内容** | **条件限制** | | **分数** | **比赛规则** | **备注** |
| **武术基础动作** |  | | 满分5分 | 由工作人员做出动作和讲解后，参赛人根据裁判给出的动作名做出相应的动作，做对的加一分，做错的减一分。满分5分。 |  |
| **武术常识竞答** | 3-5题 | | 1分 | 由裁判给出相应问题，参赛人员在3分钟内回答出来。答错不扣分。 |  |
| 6-7题 | | 2分 |
| 8-9题 | | 3分 |
| 10-11题 | | 4分 |
| 12-20题 | | 5分 |
| **马步蹲桩** | 15-20秒 | | 1分 | 由裁判示范出标准马步动作，参赛人员进行扎马步。裁判对参赛人员动作进行评定。 |  |
| 21-30秒 | | 2分 |
| 31-40秒 | | 3分 |
| 41-50秒 | | 4分 |
| 51-MAX秒 | | 5分 |
| **金鸡独立** | 闭眼式 | 旋转式 |  | （1）闭眼式：参赛人员将眼睛闭上，用一只脚落地，另一只脚悬空，直到悬空脚落地结束。  （2）旋转式：先原地旋转6圈，再单脚站立，知道悬空脚落地结束。； | 独立脚移动一次扣一分； |
| 3-6秒 | 5-10秒 | 1分 |
| 7-12秒 | 11-15秒 | 2分 |
| 13-15秒 | 16-20秒 | 3分 |
| 16-20秒 | 21-30秒 | 4分 |
| 21-MAX秒 | 31-MAX秒 | 5分 |
| **马步推掌** |  | |  | 两个参赛人员对立扎马步，并用手掌推击对方的手掌或肩部，直到一方的脚先移动获胜。注 比赛共三局，每局一分钟，胜一局得2分，两局得3分，三局得5分，平时各不得分； |  |
| **双节棍花** | 20-30轮 | | 1分 | 由裁判作出相应动作，参赛人员根据动作做出动作，掉一次棍扣一分。 |  |
| 31-40轮 | | 2分 |
| 41-50轮 | | 3分 |
| 51-60轮 | | 4分 |
| 61-100轮 | | 5分 |
| **无影脚** |  | |  | 两个参赛人员对立，猜拳赢得一方先出右脚，另一方出左脚，下局再交换脚。两只脚勾在一起，想办法使对方移动，站立脚先移动的一方输。注：比赛共三局，每局一分钟，胜一局得2分，两局得3分，三局得5分，平手各不得分。 |  |
| **精准打击** | 5-10个 | | 1分 | 参赛人员拿到10张纸，并在3分钟内折成飞机并在指定区域内射向纸箱里，飞机可以重复使用，由裁判统计击中个数。 |  |
| 11-15个 | | 2分 |
| 16-20个 | | 3分 |
| 21-25个 | | 4分 |
| 26-MAX个 | | 5分 |

**六、报名方式**

线下报名

**七、录取名次及奖励**

1、录取名次：

一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名

2、竞赛奖励：

奖状及武术俱乐部所准备的奖品

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院武术俱乐部

2019年10月25日

## 附件11：

## 中山大学南方学院2019年体育大会轮滑比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院轮滑俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：西区篮球场

时间：2019年11月2日

**三、 活动对象**

全校的在校学生

**四、竞赛项目**

速滑比赛、轮滑球射门比赛

**五、竞赛规则**

1. 速滑比赛

速滑实行个人计时赛，共评五人。取最短时间完成者为优胜。赛时按号码每两人一组进行比赛，遵守比赛管理者的安排，以起跑线开始，以轮滑鞋的前轮撞线结束，比赛过程中严格遵照赛道路程进行，不得拉扯其他参赛者的衣物、身体等，不得故意磕绊其他参赛者，如有违反者取消所有比赛资格。如遇时间相同，则在比一次。

1. 轮滑球射门比赛

（一）个人项目

a) 射门竞技赛。两个人带上轮滑球手套，拿轮滑球杆。站在离龙门约四米远的地方。（地方由裁判指定），进行射球。每人轮流射球，每人共射十球。十球后两人交换位置，再进行射球。记射球得分。得分高者为胜。胜利者可以进下一轮比赛。直到参与者决出一二三名。

b) 射门挑战赛。一个人带上轮滑球手套，手握球杆。第一轮站在离龙门四米远的地方（地方由裁判指定），进行射球。共射十球。十球中七球者即可进级。到离龙门六米远的地方射门（地方由裁判指定）。进行射球，共射十球。中七球者可以进级。到离龙门约十米远的位置射球，共射十球。进六球者即算挑战成功，可以获得礼物一份。

（二）团体项目

a) 射门竞技赛。两人为一组。四人需都带上轮滑球手套，拿轮滑球杆。站在离龙门约四米远的地方。（地方由裁判指定），进行射球。每组每人轮流射球，每人共射十球。十球后两人交换位置，再进行射球。记射球得分。得分高者为胜。胜利者可以进下一轮比赛。直到参与者决出一二三名。

b) 射门挑战赛。两人人带上轮滑球手套，手握球杆。第一轮站在离龙门四米远的地方（地方由裁判指定），进行射球。共射二十球，每人需射十球。二十球中十四球者即可进级。到离龙门六米远的地方射门（地方由裁判指定）。进行射球，共射二十球。中十四球者可以进级。到离龙门约十米远的位置射球，共射二十球。进十二球者即算挑战成功，可以获得礼物一份。

注：射球进门的一分；射球进门并让球飞起来得两分；

能打到龙门柱子得两分；球飞起来并且打到柱子得四分。

**六、报名方式**

采取现场报名，需带着学生证到西区篮球场找相关部门人员填写报名表。

 网上报名，在公众号查找报名表提交。

**七、录取名次及奖励**

（一）个人赛分别录取前五名给予奖

（二）团体赛为优胜组给予礼物

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院轮滑俱乐部

2019年10月25日

## 附件12：

## 中山大学南方学院2019年体育大会跆拳道比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会  
（二） 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

（三） 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院跆拳道俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：中山大学南方学院东区体育馆

时间：2019年11月30日

**三、 活动对象**

参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校就读生。

1. **竞赛项目**

（一）个人品势

➀初级个人男、女子传统品势

（白带：太极一章；黄带：太极二章；绿带：太极四章或三章）

➁中级个人男、女子传统品势

（蓝带：太极六章或者太极五章；红带：太极七章或者太极六章）

➂高级个人男、女子传统品势

（红黑带：太极八带或者太极七章；黑带：金刚）

（二）团体品势

➀初级团体传统品势

（白带：太极一章；黄带：太极二章；绿带：太极四章或三章）

➁中级团体传统品势

（蓝带：太极六章或者太极五章；红带：太极七章或者太极六章）

➂高级团体传统品势

（红黑带：太极八带或者太极七章；黑带：金刚）

（三）个人竞技

➀男子组公斤级：-48KG、48KG-54KG、54KG-60KG、60KG-66KG、66KG-72KG、+72KG。

➁女子组公斤级：-44KG、44KG-50KG、50KG-56KG、56KG-62KG、62KG-68KG、+68KG。

1. **竞赛规则**

（一）竞技比赛的比赛规则：

1、采用中国跆协制定的最新跆拳道竞技竞赛规则。

2.竞技采用单败淘汰赛。当某一级别报名人数不足3人时,该级别升级别比赛。

3.每场比赛为二局,每局一分半钟,局间休息半分钟。

（二）品势比赛的比赛规则：

1、采用打分制，四强内采用单败淘汰制

2、采用中国跆协制定的最新跆拳道品势竞赛规则

**六、报名方式**

报名方式：线上报名、线下报名

线上报名：在微信公众号平台上进行报名

线下报名：向秘书部每个班的跟进小秘报名

**七、录取名次及奖励**

视具体比赛情况而定

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院跆拳道俱乐部

2019年10月25日

## 附件13：

## 中山大学南方学院2019年体育大会健身比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

（二） 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

（三） 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院健身俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：东区体育馆健身房

时间：2019年11月13日

**三、 活动对象**

全校师生

1. **竞赛项目**

男生组：深蹲40kg起 卧推30kg起 俯卧撑

女生组：深蹲20kg起 跳绳

1. **竞赛规则**

1动作标准：

俯卧撑：开始时双腿双脚并拢，双手处于上胸部的正下方。双臂伸直，臀部与脊椎成一条直线，开始时弯曲肘部直至胸部与地面距离小于5厘米（一个拳头的大小.

卧推：卧推时，杠铃必须下落到离胸部小于等于5厘米（一个拳头的大小），然后回到开始位置，并且全过程由自己一人独自完成方为有效卧推。

深蹲：臀部必须下落到低于或平行于膝盖位置，然后回到开始位置，并且全过程由自己一人独自完成方为有效深蹲。深蹲重量男生统一规定为40KG，女生统一为20KG。

2 评判标准：

男生按照体重级别分为三组：

深蹲40kg起步，至少独立完成三个标准动作，重量相同时完成更多个数者获胜，若无法做到三个则视为挑战失败

卧推30kg起步，至少独立完成三个标准动作，重量相同时完成更多个数者获胜，若无法做到三个则视为挑战失败

俯卧撑做至力竭，标准动作次数多者获胜

每个项目第一至三名分别获得3积分，2积分，1积分，积分总数前三名者将获得奖励。

女生不分重量级：

深蹲20kg起步，至少独立完成三个标准动作，重量相同时完成更多个数者获胜，若无法做到三个则视为挑战失败

跳绳在规定时间内个数多者获胜

1. **报名方式**

现场填表报名(东区体育馆健身房)

1. **录取名次及奖励**

男子每重量级及女子每项目前三名奖励分别为：

第一名：蛋白粉，8包即食鸡胸肉丸，运动毛巾（暂定）

第二名：8包即食鸡胸肉丸，护腕，运动毛巾（暂定）

第三名：6包即食鸡胸肉丸，运动毛巾（暂定）

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院健身俱乐部

2019年10月25日

## 附件14：

## 中山大学南方学院2019年体育大会羽毛球比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院羽毛球俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：中大南方东区体育馆羽毛球场

时间：2019年11月25日-12月6日

**三、 活动对象**

中山大学南方学院各院系：电气学院，商学院，外国语学院，文学与传媒学院，政商学院，继续教育学院，艺护音医（艺创，护理，音乐，医管），会计学院，公共管理学院。

1. **竞赛项目**

团体混合赛（男单 女单 男双 女双 混双）

1. **竞赛规则**

本次比赛由抽签分A,B两个组，A组内有5支队伍（即5个院系），B组内有4支队伍（即4个院系）。各院系由领队在竞赛部后续发起的小程序中抽签决定组别及组内序号。各个小组内部进行小组循环赛，均采用五盘三胜制，先胜三盘者获得当场比赛胜利（小组循环赛无论胜负都需将五盘比赛打完，弃权视为该项目对方获胜）。每个院系参赛人员上限为6男6女，包含领队，且每场比赛不可兼项。

A B 组在第一轮组内循环赛后，每组的第一二三名出线。A组第一名对阵B组第二名，A组第二名对阵B组第一名，胜利方争夺冠亚赛，失败方争夺季军赛。A组第三名对阵B组第三名，争夺56名。A组第四名对阵B组第四名，争夺78名。（A组第五名直接淘汰，第9名）

各项目比赛办法：每局21分 三盘两胜（30分封顶）

若出现竞赛大比分相同，无法从大比分得出出线结果的情况下，按净胜分计算出线结果。

1. **报名方法**

报名方法：由各院系领队或院系体育部负责人提交报名表并带领团队参加比赛

报名要求：1.每个院系上报参赛人数不超过十二人，男生女生各不超过六人

2.比赛选手必须遵守比赛规则，如出现不文明行为俱乐部有权取消其参赛资格。

1. **录取名次及奖励**

冠亚桂：奖状 + 奖品 +奖杯

4-8名：奖状

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院羽毛球俱乐部

2019年10月25日

## 附件15：

## 中山大学南方学院2019年体育大会棒垒球比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院棒垒球俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：西区田径场

时间：2019年10月14日—11月10日

**三、 活动对象**

1. 参赛运动员必须是按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等院校招生委员会（办公室）审核、正式录取，并具有中山大学南方学院正式学籍的在校学生。
2. 参赛运动员必须是中山大学南方学院在校学习，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院检查证明身体健康者。
3. 每名队员不得代表两支或两支以上的队伍参赛，一经发现取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。
4. **竞赛项目**

T-ball软式垒球比赛

1. **竞赛规则**

采用抽签分组方法，分成两组，小组采用单循环方式

采用积分赛模式，每组最高分的队伍争夺一二名，如此类推

1. **报名方式**

报名通过每个系队的负责人报名

**七、录取名次及奖励**

（一）录取名次：第一名到第七名

（二）竞赛奖励：

1. 系赛排名前三的系队队员每人课外体育积分加20分，第四至第六名各15分，第七名10分。
2. 冠军队伍：每人一枚纪念奖牌
3. 最佳打击员一名：运动背包一个
4. 最佳防守员一名：运动背包一个
5. 最有价值球员：纪念T恤一件
6. 最佳教练员：纪念T恤一件
7. 活力奖：精品棒球钥匙扣一个

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院棒垒球俱乐部

2019年10月25日

## 附件16：

## 中山大学南方学院2019年体育大会乒乓球比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院乒乓球俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：东区体育馆二楼乒乓球室

时间：2019年11月8日-11月9日

**三、 活动对象**

通过报名参加比赛的全校新生（19级）

**四、竞赛项目**

小组积分循环赛

**五、竞赛规则**

小组内采取积分循环赛方式决出1，2名，比赛顺序采取正式比赛中常用的“1”号位固定不动的逆时针轮转法。胜利1场得2分，轮空不比赛不得分，失败加1分，最终得分高的胜。每局比赛为三局两胜制度。

**六、报名方式**

线上或线下报名

**七、录取名次及奖励**

第一至八名及乒乓球俱乐部所准备的奖品

**八、资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、

认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运

动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违

规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有

效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生

体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，

资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规

定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员

的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人

员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛

责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》

由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定

执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作

人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院乒乓球俱乐部

2019年10月25日

## 附件17：

## 中山大学南方学院2019年体育大会定向越野比赛竞赛规程

**一、 组织单位**

（一） 主办单位

中山大学南方学院体育运动委员会

1. 承办单位

中山大学南方学院体育教学中心

1. 协办单位

中山大学南方学院大学生体育联合会

中山大学南方学院定向越野俱乐部

**二、 竞赛时间和地点**

地点：中山大学南方学院

时间：2019年10月26日

**三、 活动对象**

定向越野俱乐部成员及全校师生

**四、竞赛项目**

公开组（中大南方学子）

男女混合组（2人或以上为一组，若组别少于4组，则取消该组别）

**五、竞赛规则**

（一）执行国家体育总局审定的最新《定向越野竞赛规则》及本次比赛有关规定。

（二）地图：按国际定向运动地图规范(ISSOM2007)最新绘制的彩色地图。

（三）器材：中国定向运动协会指定电子器材

（四）运动员出发方式由裁判组决定，出发顺序由计算机随机抽签决定。

（五）处罚规定：凡有下列情况之一者成绩无效或取消比赛资格

1、代表队成员私自出预备区者；

2、接受别人帮助或为别人提供帮助者，如指路、找点等；

3、比赛中使用交通工具、通讯工具者；

4、提前进入比赛场地熟悉情况者；

5、比赛时教练（领队）未按规定去指定区域集中者；

6、运动员未按规定批次出发者；

7、比赛时丢失指卡、号码布、地图者；

8、比赛时间超过终点关闭时间者。

（六）其他处理：

1、比赛途中运动员因伤、病或其他原因不能完成竞赛时，可自行退出比赛，退出比赛后必须尽快到终点成绩统计处报告；

2、出发前运动员因故退出比赛，教练员应向起点裁判长递交书面报告。

3、比赛中，出现扭伤、磕碰等意外情况时，及时与就近工作人员取得联系（或电话与工作人员联系），不要随意走动，由场地裁判带回终点进行救治。

4、若比赛时间已经终止，还未返回终点的赛员，返回到终点并打终点站。若有迷失自己站立点的参赛者，请与你近处的工作人员取得联系，由工作人员统一带回终点。

5、器材使用CHINAHEALTH电子计时器材，请参加活动者不要随意挪动，个人电子器材使用时请注意保管。

6、地图为激光打印，按照国际ISSOM2007制图标准制作。在所有参加人员未出发完毕前，冲线回终点的人员必须交回地图,如未交地图取消该团队成绩。

（七）本竞赛办法未尽事宜，将另行通知，其解释权属于中大南方定向越野俱乐部。

**六、报名方式**

关注俱乐部公众号，阅读推文，按相关方式报名。

**七、录取名次及奖励**

（一）团体奖：奖励男女混合组。前3名颁发奖牌及奖状

（二）个人奖：分别奖励专业组男、女子个人赛。前3名颁发奖牌、奖品及奖状，4-8名颁发奖品及奖状。

**八、 资格审查**

（一）为端正赛风，各单位需对报名参加比赛的运动员资格进行严格、认真审查，冒名顶替等行为的发生。

（二）体育大会委员会设立“纪律，资格监察委员会”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作。“纪律，资格监察委员会”对违纪、违规运动员（运动队，代表队）的处理意见为最终决定。

（三）比赛时，运动员凭自己的中山大学南方学院的学生证或其他有效证件，进行检录。

（四）对违反纪律，资格规定的运动员，运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

（五）对以弄虚作假、冒名顶替等行为参加比赛的运动员，“纪律，资格监察委员会”在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并追究运动员所属代表团有关人员的责任，并处以扣除该代表团该组团体总分的处罚，（以违纪违规人员计，每人扣除 1 分），并向全校通报。

**九、 其他**

（一）自愿参赛责任及风险告知书

运动队报到时上交有学校盖章、领队和所有运动员签名的《自愿参赛责任及风险告知书》，没有签名的运动员将不允许参赛，《告知书》由赛事承办单位提供。

（二）有关运动员兴奋剂检查及处理办法，按国家体育总局有关规定执行。

（三）仲裁、裁判长由主办单位选派，主要裁判员、辅助裁判及工作人员由承办单位选派。

（四）执行《2019年中山大学南方学院体育大会总则》及《全

国学生体育竞赛纪律处罚规定》。

（五）未尽事宜，另行通知。

中山大学南方学院体育运动委员会

中山大学南方学院定向越野俱乐部

2019年10月25日

## 附件18：

## 中山大学南方学院2019年体育大会赛事负责人联系方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 单位 | 负责人 | 联系方式 |
| 大学生体育联合会 | 张清娴 | 15712109102 |
| 啦啦操俱乐部 | 刘首悦 | 13712110758 |
| 轮滑俱乐部 | 黄嘉辉 | 13660061068 |
| 棒垒球俱乐部 | 姚瀚文 | 15918733406 |
| 乒乓球俱乐部 | 麦洁娴 | 15976467351 |
| 排球俱乐部 | 时无间 | 19867681827 |
| 篮球俱乐部 | 卓思凯 | 13172882895 |
| 体育舞蹈俱乐部 | 聂洪钰 | 13719604900 |
| 毽球俱乐部 | 周文倩 | 17876423515 |
| 足球俱乐部 | 黄浩勇 | 13025848030 |
| 健身俱乐部 | 陈勋 | 15019710468 |
| 跆拳道俱乐部 | 郭丹萍 | 15017249479 |
| 街舞俱乐部 | 彭卓瀚 | 13025748324 |
| 网球俱乐部 | 吕宝怡 | 13360896626 |
| 羽毛球俱乐部 | 刘潮东 | 18576835551 |
| 武术俱乐部 | 关宝莹 | 15918717905 |
| 定向越野俱乐部 | 何晴 | 13535992764 |
| 医学与健康管理学院 | 陈国豪 | 15689325367 |
| 艺创系 | 黄婉莹 | 13421849529 |
| 政商文体部 | 刘韬 | 13902840632 |
| 电气与计算机工程学院 | 莫金滔 | 13926281772 |
| 文学与传媒学院 | 苏健星 | 13662714994 |
| 护理与健康学院 | 杨晓仪 | 13527891481 |
| 外国语学院 | 黄梓浩 | 13192256232 |
| 会计学院 | 李丝婷 | 15207565190 |
| 公共管理学系 | 简子健 | 13265113740 |
| 音乐系 | 李家朗 | 18829967926 |
| 商学院 | 符旭平 | 17670350305 |
| 校学生会体育建设部 | 郑嘉桦 | 13538913959 |